

PRAKTIKUM 11

DOPING KOPI

Alat dan Bahan:

1. Stopwatch (2 buah)
2. Stetoskop (1 buah)
3. Manset
4. Bola Tennis
5. Kopi Cair

Urutan Kerja:

1. Ukur denyut nadi dan tekanan darah :/ menit/.....mmHg
2. Lempar Bola tenis 10 kali. Total Nilai :
3. Ukur waktu reaksi dengan sentuhan : Detik
4. **Minum Kopi**
5. Istirahat 20 menit
6. Ukur denyut nadi dan tekanan darah :/ menit/mmHg
7. Lempar bola tenis 10 kali. Total Nilai :
8. Ukur waktu reaksi dengan sentuhan :detik
9. **Minum Kopi**
10. Istirahat 20 menit
11. Ukur denyut nadi dan tekanan darah :/menit/mmHg
12. Lempar bola tenis 10 kali. Total Nilai :
13. Ukur waktu reaksi dengan sentuhan : Detik
14. **Minum kopi**
15. Istirahat 20 menit
16. Ukur denyut nadi dan tekanan darah :/ menit/mmHg
17. Lempar bola tenis 10 kali. Total Nilai :
18. Ukur waktu reaksi dengan sentuhan :detik

Pengawas Praktikum,

Tgl Praktikum :.....

Praktikan,

.....

Nama Mhs :.....
NPM :